

APPRENTISSAGE DE LA SOLITUDE



COMMENT FAIRE ?

ÊTRE PROGRESSIF

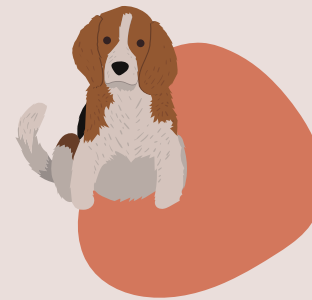
- Commencer par quelques minutes
- Banaliser les passages de portes (aller et venir)
- Fermer les portes WC/SDB
- Instaurer des temps de séparation au quotidien
- Augmenter progressivement
- Répéter quotidiennement et dès son arrivée

ASSOCIER À DU POSITIF

- Donner une activité (Kong, mastication)
- Occuper le chiot pendant votre absence
- Créer un espace rassurant si cela est nécessaire
- Favorsier après une sortie/temps de sieste

À ÉVITER ?

- Partir trop longtemps dès le début sans vérifier que ce soit ok pour lui
- Laisser le chiot en détresse
- Ritualiser le départ de manière "EXCESSIVE"
(certains chiots ont besoin d'être rassurés)



À OBSERVER

- Vocalises (pleurs, aboiements)
 - Destruction
 - Agitation
- Si présent : revenir à une étape plus facile

✧ LE CONSEIL CLÉ

**La solitude s'apprend progressivement.
Aller trop vite crée du stress, pas de l'autonomie.**